

cukier

sól

kawa

herbata

cukier

sól

ryż

makaron

**mąka
pszenna**

**mąka
ziemniaczana**

ryż

makaron

**bułka
tarta**

**płatki
owsiane**

**płatki
śniadaniowe**

kasza

**bułka
tarta**

**płatki
owsiane**

cukier

sól

kawa

herbata

cukier

sól

cukier

sól

kawa

herbata

cukier

sól